

GILBERT GILIBERTI

Ho lavorato per 10 anni presso centri fisioterapici e professionali tra cui "Studio Cova Pilates" dove mi sono occupato principalmente di lezioni di Pilates Matwork , attrezzi e macchinari, lezioni di tecniche corporee per il benessere psico-fisico tra cui Yoga e massaggio .
Oggi sono il presidente dell'A.S.D. Body Sattva Milano dove lavoro.

ESPERIENZE FORMATIVE RILEVANTI

Insegnante Pilates

CSEN Coni: Diploma nazionale Insegnante Tecnico Pilates Matwork e Studio 2

PILATES INSTITUTE: Matwork e attrezzi . Specializzazione in One to One Personal programming, Reformer. Clienti speciali, terza età e gravidanza.

FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS: Diploma in Matwork , Matwork advanced, Reformer 1 e advanced, Cadillac ,Wunda Chair e Training Specialist, Pilates con Wood Pole.

POLESTAR: Formazione Studio (Matwork, Chair, Ladder Barrell, Spine Corrector, Reformer, Cadillac)

POSTURAL PILATES: Postural Reformer, Spring wall.

PILATES ITALIA (Stott): Intensive Chair, infortuni e riabilitazione, Reformer for men, Athletic conditioning.

In costante aggiornamento e formazione per passione.

Master e ulteriori specializzazioni

CSEN – CONI: Diploma Nazionale in educazione motoria e posturale

STUDIO COVA DI MORINI B.: Certificazione Cardiolates instructor .

STUDIO 2000 DEL DOTT.R RAGGI: Operatore Stretching globale decompensato con Pancafit

WELLBACK SYSTEM: lavoro posturale su panca Wellback System

FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS: Master di P.N.F. Stretching instructor,

Master di Stretch and Strenght Concepts,

Master di Recupero funzionale spalla, ginocchio e caviglia.

ACSI-Non Solo Fitness: Diploma Nazionale in Fitness per la terza età

Insegnante Yoga

Praticante Yoga dal 1997, in continua formazione, vista la vastità di tale disciplina, con approfondimento di metodi quali Hatha, Tantra, Iyengar, Asthanga, Vinyasa Flow, Tomatis, Kundalini.

SCUOLA SATYANANDA ASHRAM: Abilitazione all'insegnamento di Yoga, Pranayama e pratiche del metodo Satyananda.

CSEN Coni: Diploma nazionale Istruttore Hatha Yoga

ACSI: Diploma Nazionale Hatha Yoga per il fitness ambito ginnastica

FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS: Master Yoga-Pilates

Operatore del Massaggio

CSEN Coni: Diploma nazionale operatore del massaggio.

T.D.R. Piero Sponza: Massaggio tecnico sportivo

Massaggio Classico, massaggio mio-fasciale, Ayurvedico, Linfodrenaggio, Antistress. Reiki.

Crescita personale e formazione in risorse personali e relazione d'aiuto

CENTRO STUDI PIAZZA: formazione in Costellazioni Familiari di Bert Hellinger e tecniche di consapevolezza corporea.

LIVING ALIVE: assistente in seminari di Costellazioni Familiari e Sistemiche e Costellazioni Psicosomatiche e meditazioni guidate.

Interessato alla Nuova Medicina Germanica del Dott. Hamer. Collabora con Dottori e osteopati.

Diversi anni di esperienze formative nell'ambito della consapevolezza e della crescita personale con approcci differenti (bioenergetica, meditazioni statiche e dinamiche, tecniche di respirazione). Appassionato dell'aspetto energetico del corpo, ha esperienze di Shaolin Qi Gong, Tai chi e Wing Chun.